

Presentatieadviezen

Stem

- Spreek langzaam en duidelijk
- Haal adem via je buik: helpt tegen de zenuwen!
- Zorg dat je goed articuleert (dus weg met die kauwgom)
- Praat laag en rustig
- Varieer je stemhoogte: hou de spanning erin
- Praat naar de klas, niet naar beneden
- Oefen voor de spiegel

Plek

- Bedenk waar en hoe je gaat presenteren (zitten/lopen/staan)
- Zorg dat je niet met je rug naar het publiek gaat staan
- Bedenk waar je de video e.d. moet neerzetten

Extra's

- Bedenk: wat laat ik zien/horen?
- Bedenk: wanneer laat ik het zien?
- Bedenk: waarom laat ik het zien?
- (dus: heeft het zin?)
- Zorg voor hulpstukken: plakband, magneetjes, memobriefjes
- Maak een trefwoordenbriefje en neem het mee
- Zorg dat je weet hoe de video werkt

Lijf

- Ontspan je: benen stevig op de grond, schouders omlaag, even losmaken
- Kijk rustig de klas rond (muur-truc!)
- Zorg voor een actieve houding (niet je handen in je zakken of onderuit hangen)
- Laat zien dat je het zelf leuk/interessant vindt
- Rommel, wriemel, frummel niet...
- Straal RUST uit

N.B. Deze adviezen zijn gemaakt door docenten van het Alfrink college voor hun leerlingen. Andere scholen gebruiken wellicht liever hun eigen presentatie adviezen.